



**Öka din livskvalité!
Bli medveten om hindrande mönster
och hitta nya perspektiv.**

Stockholm 17–18 mars, 28–29 april, 9–10 juni 2023

När du går den här kursen kommer du att öppna dörrar till inre rum som du inte tänkt på eller varit medveten om fanns.

Du kommer få en ökad medvetenhet om dig själv och bättre kunna förstå dina beteenden, känslor och mönster i ett större sammanhang. Du kommer att lära dig ett nytt sätt att förstå dig själv och dina relationer.

Kursen utgår från ett familjesystemiskt och ett personligt perspektiv i relation till dig själv och till andra.

När du ser dig själv utifrån din familjehistoria (även generationer bakåt) kan du finna oväntade lösningar på gamla problem. Under tre helger får du möjlighet att inventera ditt liv och dina frågeställningar med hjälp av uppställningar (konstellationer) och övningar i mindre grupper.

Kursen använder sig av metoden Familjekonstellationer som är utvecklad av den tyske terapeuten Bert Hellinger. Kompendium ingår. Kursbok "Om du visste..." SEK 150 kr (tillkommer).

För deltagande i kursen rekommenderas att ha deltagit i en workshop i Livets Konstellationer.

Den som önskar använda metoden professionellt behöver komplettera med en fördjupningskurs, 18 dagar.



Plats: Stockholm, Blå Vinden, Tomtebogatan 6

Tid: fredag 18.00-21.00, lördag 9.30-17.00

Pris: SEK 6000 inkl. moms 1200 för privatpersoner (+ moms för firmor och företag)

Kan vid behov delas upp på 2 gånger.

Boka-tidig-rabatt SEK 500 före 1 februari.

Avbokningsregler:

0-30 dagar före kursstart betalas 100% av avgiften

31-50 dagar före betalas 50% av kursavgiften.

Tidigare än 50 dagar före, eller vid sjukdom mot läkarintyg, betalas endas avbokningsavgift 750 kr + moms.

För anmälan och frågor: mejla Charlotte, chp@siffok.se



Kursledare Charlotte Palmgren

Dipl. Psykosyntesterapeut (PsA 1994) och systemisk terapeut i Familjekonstellationer. Hon är ledare av Svenska Institutet för Familje- och Organisationskonstellationer, SIFFOK (2001) och har sedan 1997 fortbildat sig hos ett flertal erkända konstellationsledare förutom Bert Hellinger.

Charlotte har integrerat systemiska konstellationer i sitt arbete med klienter och har mer än tjugo års erfarenhet av att leda workshops, kurser och utbildningar både i Sverige och utomlands. Charlotte är erkänd konstallatör hos DGfS (Deutsche Gemeinschaft für Systemaufstellungen).

Charlotte är författare till böckerna "Om du visste hur mycket jag älskar dig! Kärlekens kraft i familjerelationer. En bok om Bert Hellingers Familjekonstellationer." (2007) och "Under ytan - berättelser ur verkliga livet utifrån ett familjesystemiskt perspektiv"